

西区

社会福祉法人新潟市社会福祉協議会

 西区社会福祉協議会

KIRARIN DAYORI

きらりんだより

第24号
2015.NOV



高齢者あんしん相談センター西
座 笑いヨガで元気になる



社協のひろば in イオン新潟青山店 /
～高齢者あんしん相談センター西公開講座「笑いヨガで元気になる」

Contents

- 西区社会福祉協議会の地域の見守り支援活動
- 菜食のススメ
- 新潟市共同募金委員会西区分会からのお知らせ
- 元気いっぱい西区のひまわり
- イオン社協のひろば