

社協のひろば in イオン新潟青山店

毎月第3火曜日に、様々なテーマの講座を開催しています。

会場:イオン新潟青山店 2階コミュニティ広場 時間:午後2:00~4:00(予定) **参加費:無料/要申し込み**

日程	テーマ	内容	定員	申込受付
11月17日(火)	高齢者向け 携帯電話メール講座	「携帯電話はもっているけど、メールはいまいち使えない」携帯電話メールの基本をみなさんと練習しましょう!♪ ※内容は昨年8月の回と同様の予定です。 ※スマートフォンは対象外です。	先着 30名	受付中 10月16日(金)から
12月15日(火)	認知症サポーター 養成講座	「認知症サポーター」とは、養成講座を受講して、認知症を正しく理解し、認知症の患者や家族を温かく見守る応援者のこと。 認知症のことをしっかりと学んでみませんか。	先着 20名	11月13日(金)から
1月19日(火)	高齢者あんしん相談 センター西公開講座 笑いヨガで元気になる!	笑いヨガティーチャーの村山昭子さんと一緒に、誰でも簡単に実践できる「笑いヨガ」で心も体も元気になりましょう。	先着 50名	12月10日(木)から
2月16日(火)	災害カードゲーム 「クロスロード」	『クロスロード』とは岐路、分かれ道のこと。 「人数分用意できない非常食を、それでもすぐ配る?」などの問いかけにYES・NOのカードで答える簡単なゲームです。楽しみながら災害のことを学びましょう。	先着 30名	1月15日(金)から
3月15日(火)	聴き上手になろう! ~傾聴のコツ~	「傾聴」の基本的なことを学びます。 コミュニケーション力が上がる「聴き方」のコツを学んでみませんか?	先着 30名	2月12日(金)から



高齢者向け携帯電話メール講座



認知症サポーター養成講座



笑いヨガで元気になる!



災害カードゲーム「クロスロード」



聴き上手になろう! ~傾聴のコツ~

★お電話でのお申し込みが必要です。
(それぞれ受付日が異なります!)

申し込み先
西区社会福祉協議会
TEL:025-211-1630

西区社会福祉協議会です!



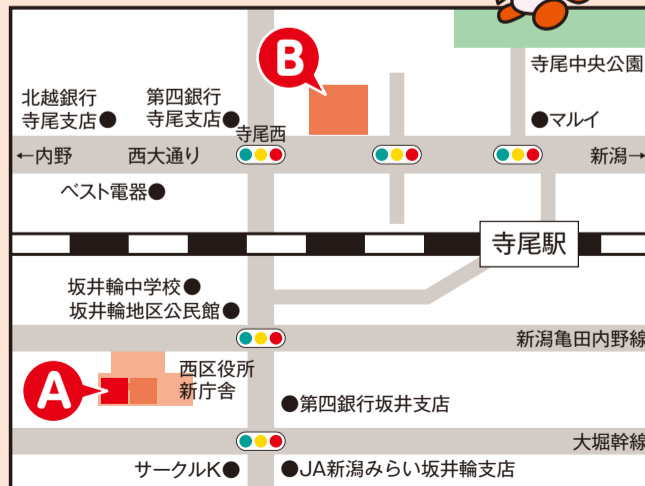
A 西区社会福祉協議会 事務局(代表/西区ボランティア・市民活動センター含む)
電話:211-1630 FAX:211-1631

・高齢者あんしん相談センター西 電話:211-1634
〒950-2054 新潟市西区寺尾東3-14-41(西区役所健康センター棟1階)

B ・西区訪問介護センター 電話:211-1610 FAX:211-1611
・西区介護支援センター 電話:211-1620 FAX:211-1611
・西区まごころヘルプ 電話:211-1616 FAX:211-1611
〒950-2064 新潟市西区寺尾西1-1-5(旧清水フードセンター寺尾店)

【黒埼荘】

・老人デイサービスセンター黒埼荘 電話:377-1200 FAX:377-5578
・老人福祉センター黒埼荘 電話:377-5049 FAX:377-5578
〒950-1124 新潟市西区緒立流通2-4-1



※電話番号の市外局番は025で共通です

西区社協ホームページ▶ <http://syakyo-niigatacity-ward.jp/nishi/> 代表メールアドレス▶ ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp
facebook▶ <http://www.facebook.com/niigatacity.nishi.syakyo>